

Consulta dos 36 meses

Linguagem

A criança está começando a usar a linguagem de maneiras criativas. Participe das brincadeiras imaginativas dela. Representem juntos uma história inventada ou uma que ela já conheça: "Você conhece a história da Cachinhos Dourados? Vamos brincar de faz de conta. Você quer fingir que é a Cachinhos Dourados ou um dos ursos?". Depois que a criança escolher, pergunte: "Quem você quer que eu seja?". Revezem-se representando a história.



Ciência e matemática

A hora do banho é um ótimo momento para explorar conceitos científicos, como *afundar* e *flutuar*. Leve diferentes brinquedos para a banheira e façam experiências. Conversem sobre quais objetos *afundam* e quais *flutuam*: "Olha, a pedra *afundou* na água. O patinho de borracha está *flutuando* na superfície". Façam isso com outros objetos que *afundam* e *flutuam*. Depois, mostre um objeto para a criança e pergunte: "Você acha que isso vai *afundar* ou *flutuar*?". Essa atividade ajudará a desenvolver a capacidade dela de fazer previsões. Não tem problema se ela errar. Apenas continue e diga: "Ah, não *flutuuu*. O que aconteceu então?".



Regulação emocional

Brincadeiras de parar e continuar, como "Sinal verde, sinal vermelho", ajudam a criança a aprender a controlar o próprio corpo e também a lidar melhor com seus sentimentos e ações. Explique as regras da brincadeira. O adulto pode ser o semáforo e a criança pode ser o carro. O carro só pode andar quando o sinal estiver verde e deve parar quando estiver vermelho. Explique que você vai dizer as cores em voz alta. Não se esqueça de deixar a criança ser o semáforo também. Ela vai adorar dizer o que você deve fazer.



Bons livros para ler nesta idade:

- *The Little Mouse, the Red Ripe Strawberry, and the Big Hungry Bear* de Audrey Wood
- *Owl Babies* de Martin Waddell
- *Please, Baby, Please* de Spike Lee
- *Lola Reads to Leo* de Anna McQuinn



Resolução de problemas

Nessa idade, a criança já tem idade suficiente para montar quebra-cabeças simples. Cole uma fotografia ou uma imagem recortada de revista em um pedaço de papelão e depois corte em 3 ou 4 partes. Tentem juntos descobrir como encaixar as peças.



Habilidades físicas

A criança está muito mais ativa fisicamente agora, correndo, subindo escadas e colocando miçangas em cordões. Os músculos grandes e pequenos se desenvolveram bastante nos últimos seis meses. Ofereça uma bola para a criança chutar ou convide-a para se exercitar com você. Vocês podem fazer abdominais, flexões e polichinelos juntos. Dessa forma, você fará alguns exercícios, e a criança vai adorar participar do treino.



Arte e música

Agora que a criança está maior, considere fazer um tipo diferente de festa dançante. Toque diferentes estilos de música, dançando rapidamente nas músicas mais agitadas e lentamente nas músicas mais calmas. Batam palmas e batam os pés no chão. Vocês também podem brincar de "estátua". Toque uma música e peça para a criança parar de dançar e ficar congelada quando você desligar a música por alguns segundos. Depois, ligue novamente. Isso dá à criança a oportunidade de controlar o próprio corpo, assim como na brincadeira "Sinal vermelho, sinal verde".

